

## ～デイケア一週間の流れ～

月	火	水	木	金	土	日
日替わり レク	音楽療法	日替わり レク	カラオケ 籐細工	日替わりレク ペーパー フラワー	音楽クラブ 「じんじん」	日替わり レク

## 7月の豆知識



### ★7/7七夕

天の川を隔てて引き離された織姫と彦星が、年に一度の再会を許される日です。願い事を書いた短冊などを笹竹につるして飾る星祭として親しまれています。笹竹を使うのは笹は生命力が強くとますぐに伸びることなどから、神聖なものとして、神事などに使われてきました。また、笹の葉の擦れ合う音は、天界にいる神様を招くとして、七夕で使われるようになったと言われています。

### 短冊の色に意味が!!!

七夕で飾る五色の短冊は、正式には赤・青・黄・白・黒の五種類と決められています。



### ★7/25 土用の丑の日

夏の土用の期間（7月19日～8月6日）に訪れる丑の日

### 夏だけうなぎを食べる理由!?

「土用の丑の日」は、春夏秋冬それぞれの季節にありますが、一般的に、うなぎを食べるのは夏の土用の丑の日です。うなぎの旬は冬ですが、夏にあまり売られないうなぎを売る為に、うなぎ屋がこの風習を根付かせたと言われています。うなぎを食べるきっかけを作ったのは、江戸時代の発明家・平賀源内です。

## 7月の行事予定

★7月3日 (月)

★7月19日 (水)

買い物ツアー

おかし茶屋



★7月14日 (金)

女性コーラス

ポコ・ア・ポコ

美しい歌声を

お届けします♪



参加希望の方は職員まで♪

## ★カレンダー作りは第3週・・・7/17 (月)～7/22 (土)

杖ついて 杖忘れたこと  
また忘れ

この施設 今日笑顔の  
てんこもり

月刊デイより



利用者の作品